



# 涌小通信

知内町立涌元小学校

〈学校教育目標〉

よく考える子 思いやりのある子 健康な子

〈めざす学校の姿〉『笑顔で幸せがあふれる学校』

令和5年8月31日発行

〈重点教育目標〉『3つの納得』を徹底的に育む ～ 子供の納得・保護者の納得・地域の納得

## 「やる気スイッチって どこにある？」

教頭 伊藤孝之

30日間の長い夏休みが終わり、8月24日の始業式の日には、子供たちが元気に登校してきました。子供たちは口々に、休み中にこんなことをした、〇〇へ行ってきた、暑かった…などと笑顔で話してくれました。夏休み期間中、交通事故や水の事故等がなく、楽しく過ごすことができたようです。これも、保護者や地域の皆様の温かい見守りのおかげです。心から感謝申し上げます。



毎年、夏休みの終わりが近づくと、昔見たサザエさんを思い出します。カツオ君のやり残していた夏休みの宿題を波平さんとマスオさんが手伝うというお話です。今でも、8月の最終週は、同じテーマのお話が放送されています。このお話が、たくさんの人に共感されている証拠と言えます。やらなければならないことに、なかなか手をつけられない、長続きしないというのは、多くの人に共通する課題なのかもしれません。

以前受講した研修で、講師の方が「人が主体的に何かに取り組むために必要なこと」として次の四点を挙げていました。とても納得できる話で、それからずっと心に留めています。

### ①目的・目標がある ②見通しがもてる ③環境が整っている ④成果がわかる

①なぜそれをするのか、どのようなゴールを目指しているのかがはっきりしていて、②目的を達成するためにやることや方法がわかっていること。③やる時間や場所があり、必要なものが揃っていて、④努力の結果が目に見えてわかると、次の目的が見えてくることで、①から④が繰り返され、良いサイクルが生まれます。私は、このことを念頭に指導することで、子供たちが意欲をもって学習や活動に取り組んだということが多くありました。

よく耳にする「やる気スイッチ」ってどこにあるのだろうかということを考えていた時期に、たまたま観たテレビで脳科学者の方が、「続けられないのは、脳があきっぽくできているから。やる気を引き出すためには、脳をだませばいい。そのための一つの方法として、体を動かすことが有効。」と話していました。

脳は、**作業を始めてみると、だんだん気分が乗ってきて、集中力が高まり、やる気が出てくる。**

というメカニズムをもっていて、これを「作業興奮」と呼ぶそうです。

私が単身赴任をしていて、面倒でやりたくない家事の一つに風呂掃除があります。ある休みの日に、排水口の汚れが気になり、しかたがないから10分できれいにしようと思って始めたら、床の溝も、ドアの縁も…次々と止まらなくなりました。面倒な気持ちで始めたのに、長時間になり、出かける時刻を過ぎているにもかかわらず「もう少しやりたかった」という気持ちに変わっていました。風呂をきれいにするという目的・10分間だけという目標・掃除の仕方がわかり道具もある・やるときれいになることがはっきりしていることに「やり始める」ということが加わって、風呂掃除の意欲が高まったと考えられます。



集中できる場所を選ぶ、お気に入りの道具を使う、誰かと一緒にやる…等、やる気スイッチをオンにする方法は人それぞれです。でも、特に子供のうちは、自分でやる気を起こすことが難しいことも多いです。ぜひ、ご家庭でも「やれそうだ」という気持ちをもたせて「やり始める状況」を上手につくってあげることで、やる気スイッチをオンにする方法を、お子さんと一緒に探してみてもいいでしょうか？

## ◆◆2学期が始まりました◆◆

8月24日から2学期が始まり、子供たちの笑顔と元気な声が学校に戻ってきました。

この日は、熱中症警戒アラートが発表され、厳しい暑さだったため、体育館より気温の低い1階ホールで始業式を行いました。



始業式で、校長先生から、『涌元小学校を「笑顔で幸せにあふれる学校」にするために、「やってみよう！がんばろう！ありがとう！」に取り組みしましょう』というお話がありました。



教室に戻ってから、3、4年生の活動で役割を決める場面がありました。はじめは控え目でしたが、校長先生の「やってみよう」のお話を思い出すと「わたしがやります」次々手を挙げ、早速「やってみよう」を実践していました。

## ◆◆熱中症予防◆◆

例年になく厳しい暑が続いています。町内の小中学校では、子供たちの健康を守るという観点から、気温の高い日には体育や運動を行わない、下校時刻を早めるといった措置をとりました。

また、こまめな水分補給はもちろんのこと、保冷剤を配り、クーラーが設置されている保健室で休憩して体を冷やしたり、カバヤ食品株式会社から寄贈された塩分チャージタブレットで塩分を補給したりするなど熱中症予防に努めています。

これからもまだまだ暑い日が続くことが予想されます。皆様も、ご自愛ください。

## ◆◆ソーラン踊りを披露しました◆◆

涌元町内会ビアガーデンが4年ぶりに開催され、10名の児童がソーラン節の踊りを披露しました。アンコールの声もかかり、2回踊った子供たちは、疲れていながらも、「楽しかった」「がんばった」と満足そうでした。たくさんのおひねりもいただいて、「来年も踊りたい」という声も聞こえてきました。



## ◆◆9月の主な予定◆◆

1	金	宿泊学習合同学習 放課後子供教室
4	月	芸術鑑賞
6	水	放課後ミニバス練習
7	木	5年生合同宿泊学習
8	金	5年生合同宿泊学習 放課後子供教室
11	月	5.6年生プログラミング学習 3年生社会見学(三洋食品) 4年生知内小との合同学習
12	火	避難訓練(火災)
13	水	プログラミング学習(3.4年生) 放課後ミニバス練習
15	金	放課後子供教室
18	月	敬老の日 小谷石神社祭典 ねぶた運行
19	火	涌元神社祭典 船祭り ねぶた運行
20	水	涌元神社祭典 奉納相撲 ねぶた運行
21	木	街頭指導(25日まで) マラソン強化週間(29日まで)
22	金	放課後子供教室
25	月	児童朝会(任命式) 学芸会特別時間割開始
26	火	渡島腹式研究大会 3.4年特別4時間授業・給食あり
27	水	委員会活動⑤(学芸会テーマ) 放課後ミニバス練習
29	金	放課後子供教室

※8月27日時点での予定です

2学期も、本校の教育活動へのご協力をよろしくお願いいたします。